

De behandeling

De behandeling bestaat uit het gericht en precies wijzigen van alle niet optimaal functionerende gewrichten. De bewegelijkheid van het gewricht dat de oorzaak is van de klachten wordt gewijzigd en van alle gewrichten die tot dezelfde bewegingsketen behoren.

Het versoepelen van de gewrichtsbewegingen gebeurt door middel van manuele handelingen van de artrokinesioloog. De daarbij uitgeoefende kracht is gering en door zijn gerichtheid zeer effectief. Het ene botstuk wordt gefixeerd terwijl het andere in de juiste richting wordt bewogen. De teruggekeerde bewegingsmogelijkheden worden door het lichaam graag benut. *Er is nu een beginsituatie voor herstel ontstaan.* Het lichaam kan aan het werk door gebruik te maken van de nieuw geboden mogelijkheden. De overbelasting verdwijnt en de gewrichten en spieren die voorheen werden ontzien gaan langzamerhand weer meedoen.

Met enkele behandelingen kunt u al grote vooruitgang boeken, hierdoor worden er op jaarbasis vaak *niet meer dan 6 behandelingen* gegeven. Na iedere behandeling krijgt uw lichaam 4 weken de tijd om bezig te gaan met het herstel. Zodra de klachten afnemen zal de periode tussen de behandelingen langer worden.

Het doel van de behandeling

Het doel is om de stoornissen in het hele lichaam op te sporen en op te heffen door middel van een soort reset van het gewrichtensysteem. Hierdoor kan het lichaam weer als één geheel functioneren.



Over mij

Ik ben Jeroen Drost en ik ben sinds 2011 werkzaam als fysiotherapeut. De afgelopen jaren heb ik me uitgebreid kunnen bijscholen door het volgen van opleidingen en cursussen. De drive om mijzelf en mijn kennis te ontwikkelen past bij mijn doel om mijn patiënten de beste zorg te bieden die binnen de mogelijkheden van mijn beroep ligt.

Een van de opleidingen die ik heb afgerond is de opleiding tot artrokinesioloog in 2017. De manier waarop het menselijk bewegingsstelsel optimaal functioneert wordt bij deze opleiding anders benaderd dan bij opleidingen voor fysiotherapie of manuele therapie. Een voorbeeld hiervan is dat alle gewrichten iedere behandeling worden behandeld, en dus niet alleen het lokale pijngebied. Artrokinesiologie loopt hierin voor op de ontwikkelingen.

Voor ik begon met de opleiding wilde ik eerst zelf het herstellend vermogen van artrokinesiologie aan den lijve ondervinden. Na twee behandelingen voelde mijn lijf al stabiel en sterker, en ook op de houdingsregistratiefoto's was goed te zien hoe mijn totale lichaamshouding verbeterde. Toen heb ik me ingeschreven. Tijdens de opleiding ben ik ervan overtuigd geraakt dat iedereen gebaat is bij een behandeling bij de artrokinesioloog.

Wilt u prettiger en soepeler kunnen bewegen?
Bel of mail mij dan direct voor een afspraak.
☎ 06 5771 7411 ✉ info@artrofocus.nl



ARTROFOCUS | DE GEWRICHTENSPECIALIST



Soms heeft het lichaam hulp nodig bij het herstellen van pijnklachten en blessures. Als klachten steeds terugkomen zijn de goede voorwaarden daarvoor niet aanwezig. Stel uw lichaam in staat om te herstellen.

Probeer artrokinesiologie eens!



Garietstraat 7
3813 BD Amersfoort
☎ 06 5771 7411
✉ info@artrofocus.nl
BIG: 49915047404



WWW.ARTROFOCUS.NL



Wat is Artrokinesiologie?

Het woord artrokinesiologie betekent vrij vertaald 'gewrichtsbewegingskunde'. Artrokinesiologie is een vorm van manuele therapie waarin alle gewrichten in het lichaam worden onderzocht en behandeld, van schedelplaten tot tenen. Hierbij wordt ervan uit gegaan dat het lichaam als een geheel functioneert en ook alleen als geheel optimaal kan functioneren.

Artrokinesiologie wordt ook wel het 'menselijk APK', of een 'reset van het lijf' genoemd, omdat in het gehele lichaam bewegingsbeperkingen worden opgespoord en verholpen. En dus niet alleen op de plaats waar u klachten heeft. Hierdoor krijgt het lichaam de mogelijkheid om beter te bewegen en te herstellen. *Dit start al na de eerste behandeling.* Iedereen kan baat hebben bij een behandeling, jong en oud, sporters en niet-sporters. Ook mensen die al lange tijd met klachten lopen en nog geen oplossing hebben gevonden, kunnen dankzij deze behandeling toch ineens verbeteren.



"Tijdens een behandeling worden ongeveer 330 gewrichten behandeld, van schedelplaten tot tenen en alle gewrichten die daar tussen zitten."



WWW.ARTROFOCUS.NL

Welke klachten kunnen behandeld worden?

Artrokinesiologie is bestemd voor alle klachten van het bewegingsapparaat. Bij onderstaande klachten kan artrokinesiologie een positief effect hebben:

- Nekklachten
- Te hoge of te lage spierspanning en langdurige spierklachten
- Kaakklachten
- Hoofdpijn
- Onverklaarbare vermoeidheid
- Schouderklachten en pijn in of om het ellebooggewricht
- Rugklachten, zowel de onder- als bovenrug
- Beenpijn
- Heup- en knieklachten
- Bekkenklachten



"Artrokinesiologie is een therapie waarin alle gewrichten in het lichaam worden onderzocht en behandeld. Hierbij wordt ervan uit gegaan dat het lichaam als een geheel functioneert en ook alleen dan optimaal kan functioneren."

De intensiteit van de behandeling wordt individueel bepaald. Waardoor u behandeld wordt op de manier die voor uw lichaam en klachten optimaal is. De therapie stelt het lichaam in staat om te gaan herstellen. Wat er nog kan herstellen zal in het herstelproces duidelijk worden. Het herstellend vermogen van het lichaam is met de juiste behandeling vaak verrassend. *Zelfs na jarenlange belemmeringen.*



Waarom ontstaan de meeste pijnklachten en blessures?

Vroeg of laat ontstaat in de loop van het leven een functiestoornis in een of meer gewrichten van het bewegingsapparaat. Oorzaken daarvan kunnen allerlei grote en kleine traumatische gebeurtenissen zijn zoals vallen, (sport)blessures of ongevallen.

Bij een stoornis in de bewegingsmogelijkheden van één of meer gewrichten zal het lichaam proberen de pijn te ontzien door compensatiehoudingen, een zogenaamde uitwijkhouding. Dit gebeurt automatisch vanuit een reflex met als doel het ontwijken van de schadelijke prikkels.

Natuurlijk zijn met uitwijkhoudingen de oorzakelijke problemen niet opgelost. Zolang de functiestoornis niet wordt opgelost zal de uitwijkhouding blijven bestaan. *In deze houding worden sommige spieren en gewrichten te zwaar belast, maar anderen worden ontzien waardoor ze verzwakken.* Dit is erg belastend en zal op den duur verergering van de klachten uitlokken.

Lees voor meer informatie over dit onderwerp het artikel 'Waarom heb ik pijn?' op de website.



"We vinden het heel normaal om iedere 6 of 12 maanden naar de tandarts te gaan, maar waarom is het niet normaal dat we het hele gewrichtstelsel laten controleren? Dit is immers voor het merendeel niet vervangbaar."